



# Metas de Desarrollo Recién Nacido - 3 años

Basado en recomendaciones de El Centro de Control de Enfermedades y Prevención para el desarrollo de los niños durante sus primeros 3 años de vida.

La mayoría de los niños alcanzan estas metas importantes dentro del mes recomendado.

**Si le preocupa el desarrollo de su hijo, llámenos para programar una evaluación.**

**Norte (Oficina de Reno): 775-434-0488 | Sur (Oficina de Las Vegas): 702-870-7050**



## Un Mes

- Levanta ligeramente la cabeza cuando se acueste boca abajo
- Observa brevemente objetos
- Hace sonidos de "ruido en la garganta"
- Se aleja de una tela o manta que este sobre su cara



## 12 Meses

- Se jala para ponerse de pie y puede dar un paso con apoyo
- Recoge las cosas con el pulgar y un dedo
- Cabecea para indicar "sí"
- Da cariño
- Dice 2 a 3 palabras



## Tres Meses

- Levanta ligeramente la cabeza y el pecho cuando se acueste boca abajo
- Muestra movimientos corporales vigorosos
- Sigue a una persona en movimiento con los ojos
- Reconoce un biberón o seno
- Sonríe cuando alguien le habla



## 2 años

- Entrega sus juguetes a pedido
- Puede patear una pelota grande
- Puede voltear páginas en un libro (2-3 a la vez)
- Puede pedir artículos por nombre
- Reconoce una imagen y sabe si está al revés
- Usa 2 o 3 palabras juntas, como "más jugo"
- Puede decir 50 o más palabras



## Seis Meses

- Se sienta con un apoyo mínimo
- Puede rodar de la espalda a el estómago
- Gira para localizar e identificar sonidos
- Trasnfiere objetos de mano a mano y de mano a boca
- Responde a una conversación con una sonrisa o murmullo



## 3 años

- Sube las escaleras mientras se sostiene de el barandal
- Se para momentáneamente en un pie
- Puede abrir puertas
- Desabrocha botones grandes
- Verbaliza la necesidades del baño
- Apila objetos de diferentes tamaños